

# Autocuidado en Colombia: Estudio de opinión pública y cálculos fiscales

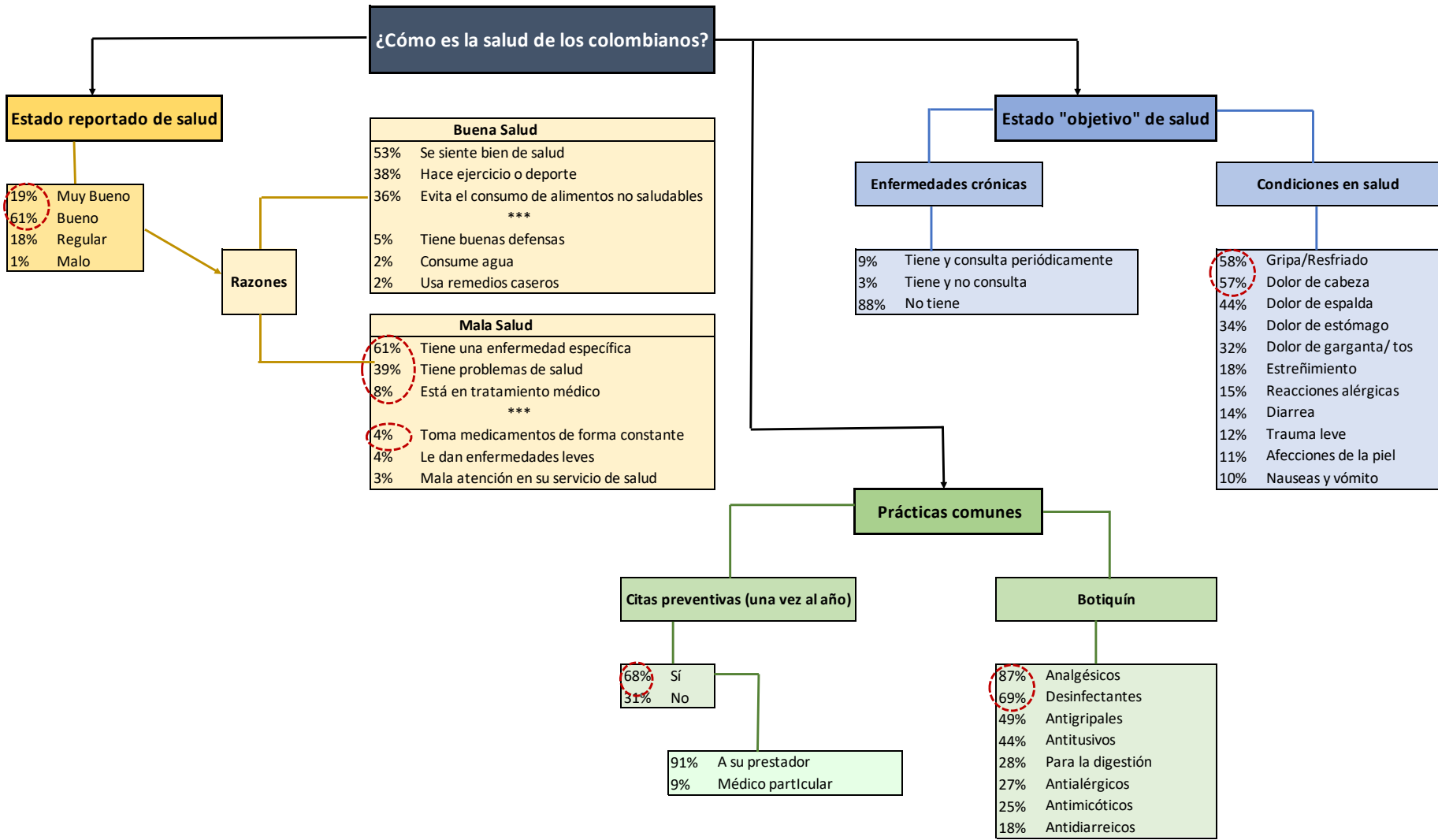
Mauricio Santa María

Andrés Escobar

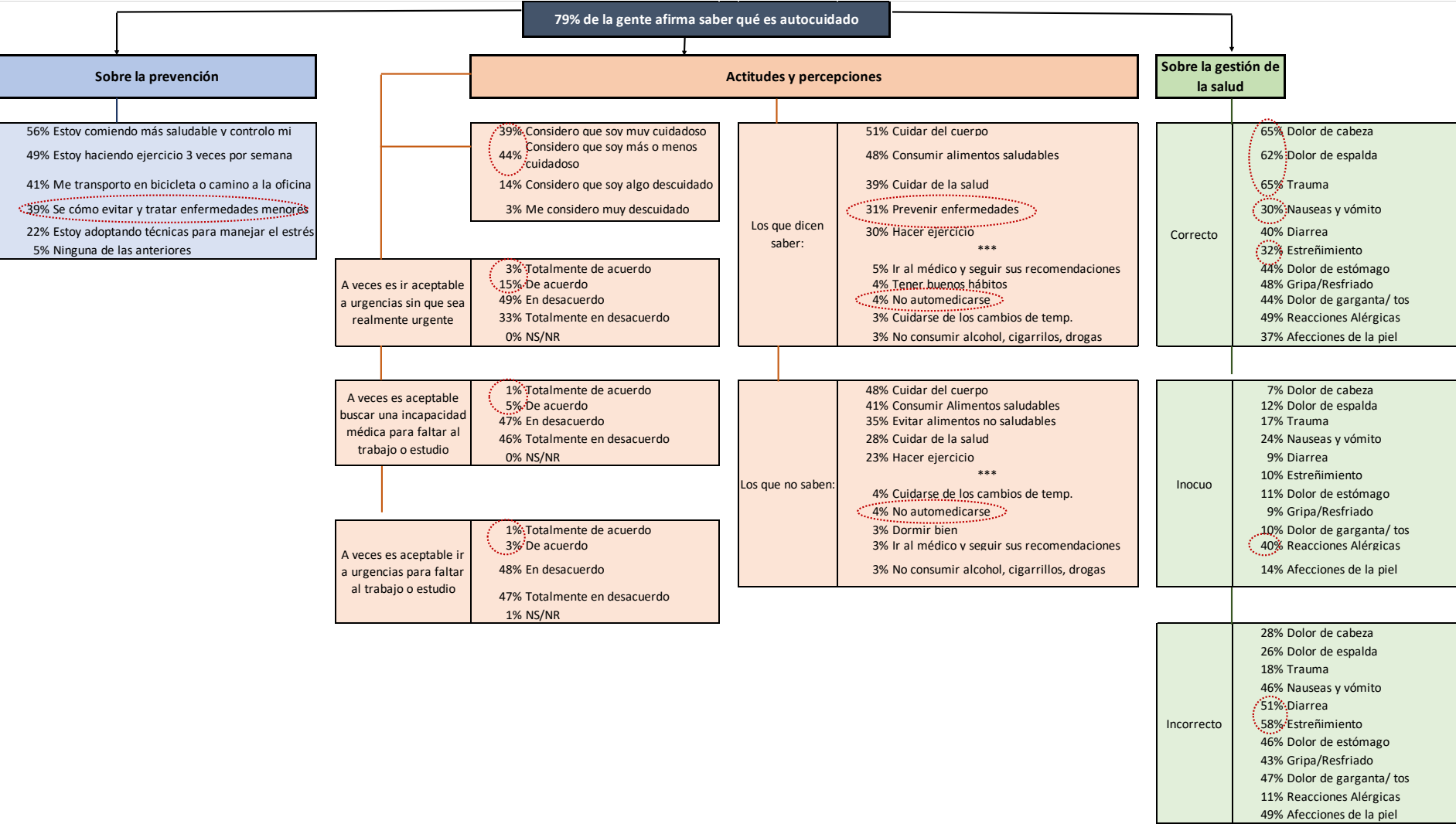
Tomás González

Octubre de 2019

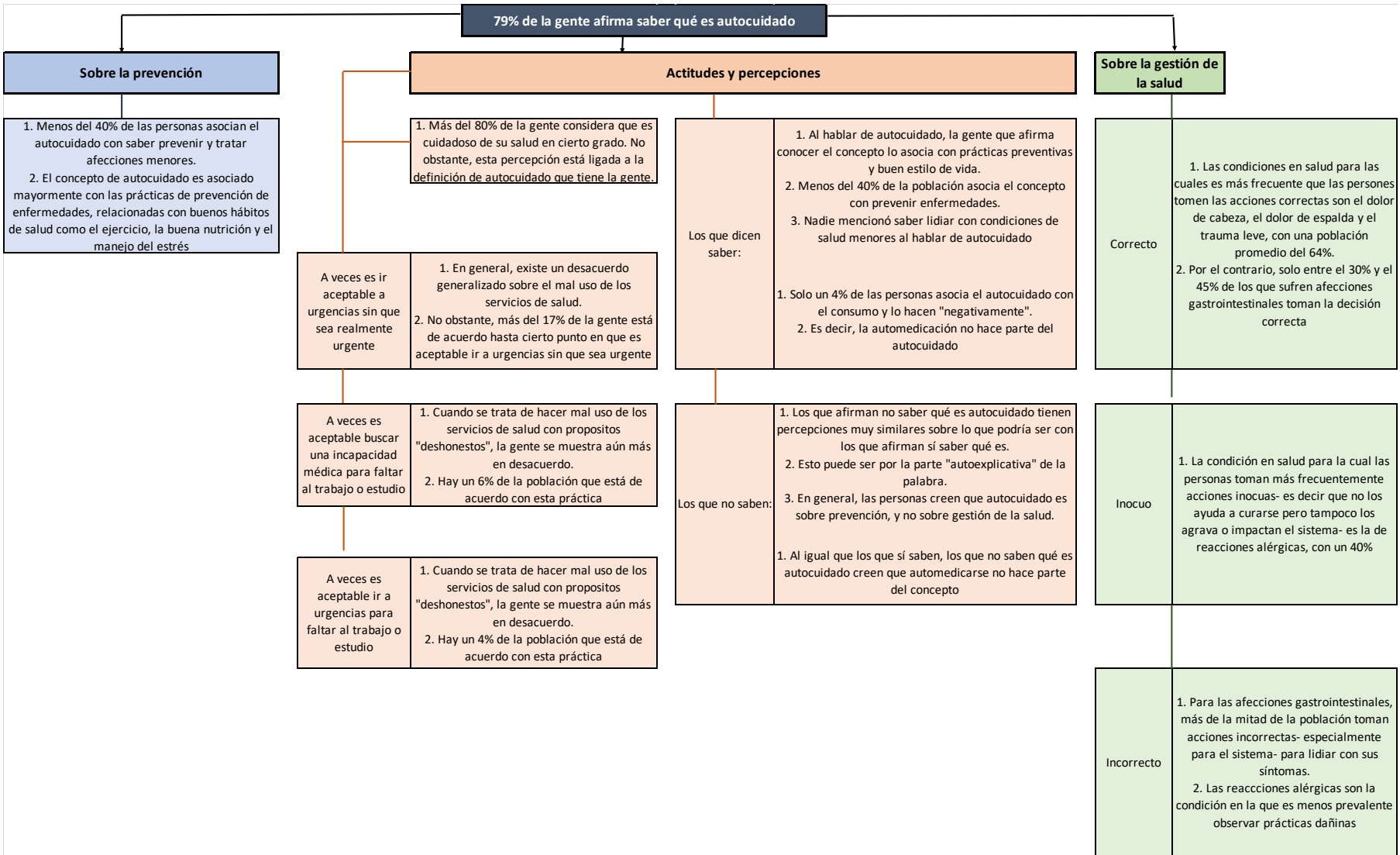
# El 80% de los colombianos reporta estar en buena salud, lo que responde a factores objetivos y de percepción



# A pesar de que el 80% de los encuestados afirma saber qué es autocuidado, ninguno tiene una idea completa sobre el significado de este concepto



# El autocuidado es asociado con las acciones preventivas; hay un desconocimiento generalizado sobre el autocuidado como gestión de la salud



En promedio, el ahorro por una reducción en visitas al médico, por urgencias y por consulta externa asciende a \$850 MM COP

Ahorro por reducción en visitas a urgencias (COP MM)		
	Promedio	Percentil 75
Gripa- resfriado	30.9	44.3
Dolor de cabeza	120.3	176.9
Dolor de espalda	80.2	117.9
Dolor estómago o acidez	36.1	51.5
Dolor de garganta o tos	29.1	42.8
Estreñimiento	13.7	20.1
Reacciones alérgicas	38.6	56.8
Diarrea	33.9	49.9
Trauma leve (esguince/ torcedura)	100.3	139.0
Afecciones de piel	16.6	23.6
Náuseas y vómito	25.7	36.6
<b>Total</b>	<b>525.4</b>	<b>759.4</b>

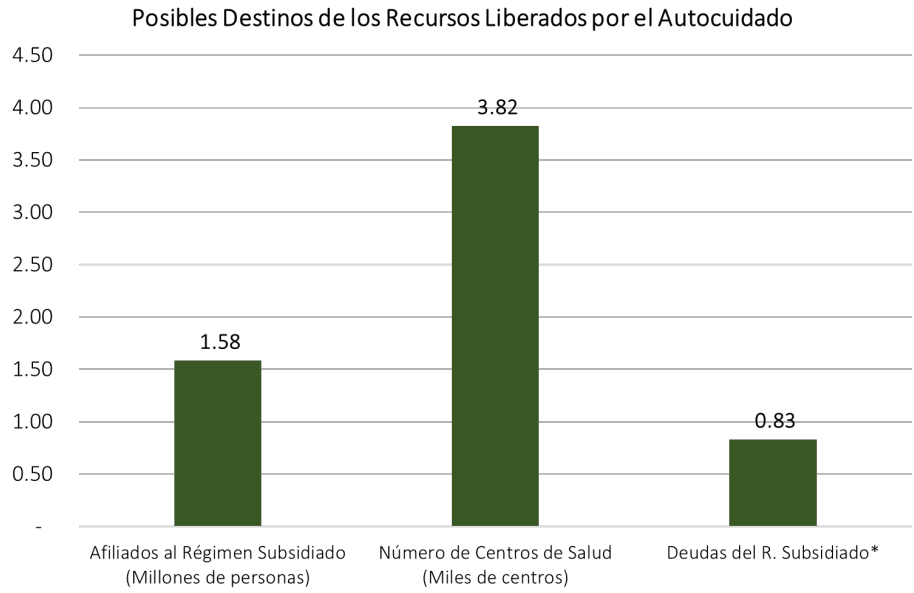
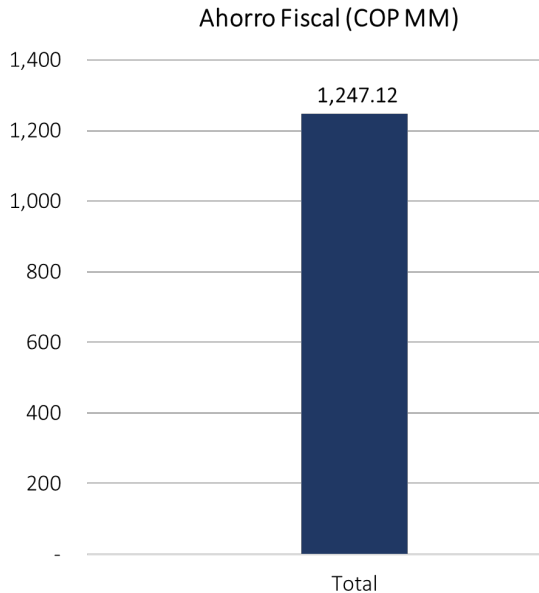
Ahorro por reducción en visitas al médico (COP MM)		
	Promedio	Percentil 75
Gripa- resfriado	43.1	63.1
Dolor de cabeza	58.6	85.8
Dolor de espalda	52.5	77
Dolor estómago o acidez	36.3	53.4
Dolor de garganta o tos	30.2	44.2
Estreñimiento	16.3	23.8
Reacciones alérgicas	19.0	27.8
Diarrea	13.8	20.1
Trauma leve (esguince/ torcedura)	57.7	80.9
Afecciones de piel	18.6	27.2
Náuseas y vómito	9.0	13.1
<b>Total</b>	<b>355.1</b>	<b>516.4</b>

Por el lado de las incapacidades, el ahorro potencial de una política de autocuidado puede llegar a ser en promedio \$366 MM COP

Ahorro por reducción en incapacidades- Urgencias (COP MM)		
	Promedio	Percentil 75
Gripa- resfriado	4.9	7.0
Dolor de cabeza	11.8	17.2
Dolor de espalda	11.8	17.3
Dolor estómago o acidez	5.1	7.3
Dolor de garganta o tos	4.7	6.6
Estreñimiento	5.4	7.6
Reacciones alérgicas	15.4	22.0
Diarrea	1.6	2.2
Trauma leve (esguince/ torcedura)	110.3	157.3
Afecciones de piel	14.7	20.2
Náuseas y vómito	32.4	45.5
<b>Total</b>	<b>218.0</b>	<b>310.2</b>

Ahorro por reducción en incapacidades- C. Externa (COP MM)		
	Promedio	Percentil 75
Gripa- resfriado	6.3	8.9
Dolor de cabeza	7.5	10.6
Dolor de espalda	9.8	13.9
Dolor estómago o acidez	8.3	11.7
Dolor de garganta o tos	7.3	10.3
Estreñimiento	7.3	10.1
Reacciones alérgicas	14.3	20.1
Diarrea	0.8	1.1
Trauma leve (esguince/ torcedura)	39.9	55.6
Afecciones de piel	30.6	43.1
Náuseas y vómito	16.6	22.8
<b>Total</b>	<b>148.6</b>	<b>208.2</b>

# Los recursos que se liberen por un mayor autocuidado podrían ser destinados a mejorar la calidad del servicio, ampliar la cobertura y sanear las finanzas del sector



El valor del ahorro por la política nacional de autocuidado depende en gran medida del éxito de implementación de la misma.

\* Porcentaje de la deuda del régimen subsidiado que se podría cubrir